

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الاثنين



التاريخ: 17 أكتوبر 2022

اختصاصية علاج طبيعي لـ «أخبار الخليج»:

المرأة أكثر إصابة بعرق النساء من الرجال بـ ٦٠٪



كتبت: فاطمة علي

أكدت أحدث الأبحاث والدراسات العلمية أن النساء تصاب بعرق النساء أكثر بثلاث مرات من الرجال، إذ إن أكثر من ٥٠-٦٠٪ من النساء يصابن بهذا العرض الصحي خلال فترة الحمل كنتيجة للتغيرات الهرمونية التي تسبب رخاوة الأربطة بالإضافة إلى زيادة الوزن كما تزيد نسبة الخطر عند النساء القصار أثناء الولادة مقابل حجم الجنين أو البطن الكبير.

صرحت بذلك لـ «أخبار الخليج» اختصاصية العلاج الطبيعي معصومة السيد: مشيرة إلى أن هناك العديد من الاعتبارات ترفع من نسب إصابة المرأة بعرق النساء حتى أن نقت صور الأشعة وجود علاقة مباشرة: موضحة أن عرق النساء هو ألم عصبي ناتج عن إصابة أو تهيج في العصب الوركي، وينشأ في منطقة الأرداف، ويعد العصب الوركي أطول وأسمك عصب في الجسم، ويتكون من خمسة جذور عصبية ممتدة.

وقالت السيد إن الباحثين توصلوا إلى هذه النتيجة العلمية بعد أن قاموا بتجميع العديد من الأبحاث العلمية التي أكدت أن إصابة المرأة بعرق النساء غالبا ما تظهر إثر مشاكل نسائية أو بعد الولادة خلافا لإصابة الرجال.

خلال الأقدام، وعلى طول الساقين، إلى أن ينتهي أسفل القدمين، وغالبا ما يحصل الشعور بألم داء عرق النساء في منطقتي الأرداف والساقين، كما أن الألم يستمر عادة نحو عدة أسابيع ليترحل بشكل تلقائي، إلا في بعض الحالات التي قد يحصل استمرار الألم معها سنة أو أكثر، أما سبب الإصابة فمعظم حالات داء عرق النساء يكون السبب هو انزلاق غضروفي عند إحدى فقرات العمود الفقري والذي يحدث غالبا مع التقدم في السن.

أو صديد أثناء الولادة فتسبب ضغطا على العصب وخاصة بعد استعمال إبرة الظهر: موضحة أن عرق النساء يظهر أيضا لدى حالات مرضية أخرى كالآليات الرحمية، والبطانة المهاجرة وعملية استئصال الرحم. يذكر أن عرق النساء هو مصطلح يطلق على أي نوع من أنواع الألم الناجم عن التهاب العصب الوركي أو وجود ضغط عليه، ويعتبر العصب الوركي هو أطول عصب في الجسم ويقع في بداية الجزء الخلفي من الحوض، ويمتد

واقادت بأن عرق النساء قد يحدث بعد مخاض طويل حيث تظل المرأة في وضعية ثابتة، ما يتسبب في الضغط على العصب ومن ثم التهابه، فغالبا يرتبط مع وضعية الطفل المقعدي والمولود بالتحام الجمجمة كذلك المواجه بشكل عكسي لقناة الولادة. وهذه الحالة قد تسبب خللا في أكثر من عصب ما ينتج عنه اختلال في الإحساس بالتخدر وضعفه. وأكدت أنه علاوة على ما تم ذكره فإن العضلة الكثيرة قد تتعرض لخراج

P 3

Link

جامعة الخليج العربي تحتفي بيوم البصر العالمي

شخص على الأقل يعانون من ضعف في الرؤية كان من الممكن الوقاية منه أو لم تتم معالجته بعد، وحوالي ٨٠٪ من جميع حالات ضعف الرؤية على المستوى العالمي يمكن تجنبها.

إلى جانب ذلك، تحتفل منظمة الصحة العالمية والوكالة العالمية للصحة العمى هذا العام بيوم الصحة العالمي تحت شعار «تأكد من حصولك على فحص العين».

إيماننا منها بأهمية ودور العين التي يتضاءل دورها مع تقدم العمر، حيث يوصي الأطباء المختصون بضرورة إجراء فحوصات دورية للكشف عن ضعف البصر ومقاومة العمى. وأوضحت اليوسف أن الاحتفالية تشتمل على تقديم فحوصات لقياس ضغط العين وفحص النظر لجميع منتسبي جامعة الخليج العربي من طلبة وكادر أكاديمي وإداري، والتعريف بكافة أنواع أمراض العين وطرق الوقاية منها، ومنح الجميع فرص الحصول على خدمات الرعاية الشاملة للعين.



د. ندى اليوسف.

أفضل في الحماية أسوة بالدول المتقدمة.. مشيرة إلى أن هذه الجهود تعمل على توجيه الاهتمام لقضية عالمية تتمثل في العمى وضعف الإبصار التي يمكن تجنبها، إلى جانب تكثيف الفعاليات الرامية إلى رفع الوعي العام بحجم مشكلة العمى وضعف الإبصار، والتأثير على واضعي السياسات من أجل دعم وتحسين البرنامج الوطني لصحة العين.

وفي هذا السياق، تشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية، إلى أن ما لا يقل عن ٢,٢ مليار شخص حول العالم يعانون من ضعف البصر أو العمى، منهم مليار

تحتفي جامعة الخليج العربي والمركز الطبي الجامعي بيوم البصر العالمي الخميس المقبل، بالتزامن مع الحملة التي أطلقتها منظمة الصحة العالمية بهدف التوعية بأهمية نعمة البصر، وحث الأفراد والجماعات على اتخاذ التدابير اللازمة للحفاظ على صحة العيون، والوقاية من الإصابات التي قد تسببها.

وقالت استشارية أمراض وجراحة العيون والقرنيات والليزر بالمركز الطبي الجامعي بمدينة الملك عبدالله بن عبدالعزيز الطبية الدكتور ندى اليوسف إن جامعة الخليج العربي دأبت على تنظيم فعالية يوم البصر العالمي على نحو سنوي بغية رفع الوعي بأهمية الوقاية من العمى وضعف البصر عبر تكثيف الفحص الدوري لكل الفئات المجتمعية للوقاية من الإعاقات البصرية، لتحقيق نتائج

P 6

Link

محافظ الشمالية يشارك في فعالية للتوعية بسرطان الثدي



المجتمعية التي تحقق أهداف ورؤية المحافظة وتبرز جانب المسؤولية الاجتماعية للقطاعات المساهمة في التنظيم.

وتقديره لمحافظ الشمالية وجميع منسوبي المحافظة لدعمهم المستمر للفعاليات التي يقيمها المركز ويساهم في نشر مفهوم الشراكة

عالي محافظة صحية، وشكر جميع القائمين على الفعالية والمشاركين فيها كما أشاد بحسن التنظيم. جدير بالذكر أن الفعالية اشتملت على ماراثون مشي (وكاثون) في داخل الممشى وفحوصات لضغط الدم والسكر وقياس نسبة كتلة الجسم والوزن كما وفر مركز الجنان وحدته المتنقلة لإجراء فحوصات الثدي للسيدات الراغيات مع تقديم تخفيض يصل إلى ٦٠٪ على عمليات الفحص الكلي للثدي في مركز الجنان. من جانبه قدم الدكتور محمد سلمان مدير عام مركز الجنان الطبي خالص شكره

من خلال إجراء الفحوصات الدورية التي تقدمها كافة القطاعات الصحية الحكومية والخاصة في مملكة البحرين للكشف المبكر بما يساهم في تسهيل العلاج، وأشاد بالشراكة المجتمعية بين مختلف القطاعات الأهلية والحكومية والقطاع الخاص في تنظيم هذه الفعالية التوعوية وتقديمهم الفحوصات والاستشارات الطبية المجانية، بالإضافة إلى إرشاد المشاركات بكيفية الفحص الذاتي، متطلعا إلى مجتمع واع لتعزيز الصحة باتباع أنماط الحياة الصحية في تناول الأغذية الصحية واتباع النشاط البدني لتحقيق رؤية المحافظة لاعتماد

حضر علي بن الشيخ عبدالحسين العصفور محافظ المحافظة الشمالية الفعالية الصحية للتوعية بسرطان الثدي للتضامن مع منظمة الصحة العالمية ويحتفل العالم بذلك يوم ١٩ من أكتوبر في كل عام، والتي نظمتها مركز الجنان الطبي بالتعاون مع مستشفى السلام التخصصي وممعية عالي الخيرية على ممشى عالي بحضور عدد كبير من الأهالي والمسؤولين في مركز الجنان ومستشفى السلام وعدد من المدعوين والمهتمين بالمجال الصحي. وقد أكد المحافظ خلال الفعالية أهمية التأكيد على تجنب الإصابة بسرطان الثدي

P 7

Link



○ تعبيرية.

تطبيق يكشف الإصابة بالسرطان بمجرد سماع صوت المريض

ابتكر علماء مختصون بالمعاهد الوطنية للصحة بأمريكا تطبيقا يمكن تثبيته على الهواتف الذكية، يستطيع تشخيص مرض السرطان من خلال الصوت فقط للمريض. ويرصد التطبيق التغيرات التي تحدث بسبب المرض في الحبال الصوتية، ومن ثم يقوم باكتشاف المرض في وقت مبكر، الأمر الذي يسمح بعلاجه، ويرفع احتمالات الشفاء من الورم الخبيث. ويعتمد التطبيق على تقنيات الذكاء الاصطناعي، حيث يقوم التطبيق بتحليل الصوت فقط، وبالتالي يقوم بالتنبه لوجود المرض الخبيث قبل أن يتفاقم وينتشر في جسم المصاب. وقال تقرير نشرته جريدة «دايلي ميل» البريطانية إن العلماء تمكنوا من بناء التطبيق باستخدام الذكاء الاصطناعي، الذي يقوم بدوره بتحليل الاهتزازات في أنماط الكلام والتنفس؛ للبحث عن أدلة على المرض. ويجري تطوير التطبيق من قبل «المعاهد الوطنية للصحة»، التي تقوم بتمويل مشروع بحثي ضخم لجمع البيانات الصوتية التي ستبني الذكاء الاصطناعي.

P 20

Link



خلال احتفالية برعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة

افتتاح مركز عالية للتدريب والتأهيل في عالي بكلفة 1.7 مليون دينار

الشيخة رانية: افتتاح مدرسة نموذجية خلال عامين بكلفة 3.5 مليون دينار

خديجة العرادي:

إعداد الكوادر التعليمية بحاجة إلى نحو عام من التدريب. وتتلشد الجهات المعنية والمؤسسات والشركات لد يد العون مع المركز في عملية تدريب وتوظيف الخريجين. مديدة استعداد المركز التام لتوفير التسهيلات كافة والتعاون مع تلك المؤسسات للإشراف والمتابعة لعمليات التدريب أو التوظيف.

وقالت إن المركز يخرُج سنوياً 15-18 طالباً، الصغار منهم يتوجهون إلى المجمع الكامل في الدراسات، والكبار منهم يتم توجيههم إلى المراكز التدريبية والبرامج المهنية وإلى سوق العمل، وتتراوح أعمارهم بين 16 و20 عاماً.

وأكدت الشيخة رانية أن إدارة المركز لا تدخر جهداً في تدريب وتأهيل الطلبة الملتحقين على التخرج من المركز، موضحة أن الإدارة تقوم بعمل دورات تدريبية في مجالات عدة للطلبة، منها ما يتعلق بالزراعة والرسم والموسيقى والتصوير، وأشارت إلى أن المركز يفتح إلى التعاون مع الجهات الحكومية، وفي مقدمتها وزارة العمل ووزارة التنمية ووزارة الصحة بخصوص تدريب الخريجين، كما أنه يأمل أن تكون هناك شريحة أكبر من الشركات التي ترغب في إصاح المجال لطلبة التوحيد.

وأكدت أن هناك حاجة إلى تدريب الطلبة الذين يتخرجون من المركز؛ وذلك لتوفير فرص عمل مناسبة ولتأهيلهم، علاوة على حاجة المركز إلى ورش عمل أمتة ومشاريع صغيرة يستطيع من خلالها إيجاد مكان عمل آمن للطلبة.

وأعربت الشيخة رانية عن تطلعها إلى المزيد من الدعم والمساندة من قبل الشركات والجهات الحكومية للتعاون بالرسالة الإنسانية التي يضطلع بها مركز عالية خدمة للمجتمع البحريني ولأطفال التوحد فيه، مؤكدة أنها مهمة لن تنجز إلا بتضافر كل الجهود الرسمية والأهلية.

المخصصة للمدرسة تبلغ 18 ألف متر مربع في منطقة الرفاع، مشيرة إلى أن ميزانية إنشاء المدرسة وصلت إلى 3 ملايين دينار ونصف.

وأوضحت أن المدرسة النموذجية -التي تحمل اسم «مدرسة عالية الوطنية النموذجية»- في طور البناء حالياً، ومن المتوقع أن تنجز في مارس 2023، على أن يتم الافتتاح في سبتمبر 2024، وهي تشمل

المرحلة الدراسية حتى الثانوية العامة، وستكون مدرسة اعتبارية للطلبة للدمج ببرنامج تدريسي عامية.

وقالت الشيخة رانية أن أبرز المشكلات التي يعاني منها المركز في الوقت الحالي تتركز في عملية تخرج الطلبة الكبار، وتهديد الخراطيم في سوق العمل، مشيرة

إلى أن المركز يعاني الآن من صعوبات جمة في تسهيل عملية توظيف الخريجين، الأمر الذي يجعلها تتجنب تخرجهم.

وقالت الشيخة رانية إن مركز عالية الجديد يضم 150 طالباً من ذوي الاحتياجات الخاصة وذوي الصعوبة في السلوك والتواصل لكونه يعمل نهجاً فطرياً، متولعة أن تتم مضاعفة العدد ليصبح 300 طالب في

حال فتح المدرسة مساءً، وبـ160 إلى 170 مرساً بعدد مدرس خاص لكل طالب، بينما يوجد أكثر من 600 طالب وطالبة مسجلين ضمن قائمة الانتظار الحالية في المركز، لافتة إلى أن البحرين ما زالت بحاجة إلى فتح العديد من مراكز التأهيل.

وذكرت أن التوحد مشكلة كبيرة، قليلة، «نحن نعاني من عدم استطاعتنا قبول عدد أكثر من الطلبة»، موضحة أن التدخل المبكر مهم جداً ويعالج 80٪ من الحالات.

وأكدت أن عدم توافر المساحات يشكل العائق الأكبر دون استيعاب جميع الأطفال المحتاجين إلى الانضمام إلى صفوف المركز، مبينة أنه في حال توافر المساحة لن نواجه صعوبة في توفير الكوادر التعليمية، مع أن عملية

تحت رعاية الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، افتتحت جمعية البحرين للأطفال ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل، أمس، مركز عالية للتأهيل والتدريب الجديد في منطقة عالي، بميزانية بلغت مليوناً و750 ألف دينار.

وتم افتتاح المركز وسط حضور عدد من الوزراء، منهم وزير التنمية الاجتماعية أسامة خلف العاصور، ووزيرة الصحة الدكتور جليمة السيد جواد حسن، إلى جانب خالد أسحاق وكيل وزارة التنمية لخدمة المجتمع، وجليمة السيد سلمان شور رئيس قسم خدمات

ذوي الاحتياجات الخاصة بوزارة التنمية الاجتماعية، كما حضر الافتتاح العديد من الشركات والمؤسسات والأشخاص الذين أسهموا في دعم بناء وتشيد مشروع مركز عالية للتأهيل، الأستاذ زهير إسحاق عبدالرحيم الكوحي، ودلال يوسف عبدالرحيم الكوحي، ومن

شركة باكو نائب الرئيس المهندس حافظ الصواب وعفاف زين العابدين.

وقد سلط فريق العمل الضوء على أهمية دعم الشركات والمؤسسات لهؤلاء الشباب، من خلال دعم نشاطات التوعية والأعمال اليدوية والمنتجات التي يتقن

الشباب القيام بها، وقد وزع الشباب من ذوي الهمم الهدايا التذكارية، «صنع في عالي»، على الحضور من الزوار والمشاركين في الفعالية، إذ أشادوا بأعمالهم التي تميزت بالجهد العالي.

من جانب آخر، أعلنت مدير مركز عالية للتدخل المبكر الشيخة رانية بنت علي آل خليفة افتتاح مدرسة نموذجية في شهر سبتمبر من العام 2024.

ويأتي في تصريح لـ«الأيام»، أن مساحة الأرض

تزامناً مع الشهر العالمي للتنوعية بسرطان الثدي

جامعة العلوم التطبيقية تنظم فعالية أكتوبر الوردي



خلال مشاركتها في الحملات التوعوية من جانبه أوضح رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور غسان عواد أن هذه الحملة تأتي في إطار الشراكة المجتمعية بين الجامعة ومؤسسات المجتمع المدني، حيث تحرص الجامعة على تعزيز مسؤوليتها الاجتماعية من أجل الإسهام في مكافحة هذا المرض والحد منه من خلال تكثيف إقامة مثل هذه الفعاليات التي من شأنها التعريف بالمرض وسبل الوقاية منه، إضافة إلى خلق أجواء من التواصل والألفة ولم الشمل بين أفراد المجتمع.

تحت رعاية رئيس جامعة العلوم التطبيقية الأستاذ الدكتور غسان عواد نظم نادي المرأة بالتعاون مع مجلس الطلبة والوحدة الصحية فعالية أكتوبر الوردي تحت عنوان «Be Aware Stay a Life» تزامناً مع الحملة العالمية للتوعية بمرض سرطان الثدي الذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام، وذلك بحضور رئيس مجلس الأمناء الأستاذ الدكتور وهيب الخاجة، ونخبة من أعضاء الإدارة العليا في الجامعة والطلبة، وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود الجامعة في خدمة المجتمع والتوعية بمرض سرطان الثدي من

P 6

Link

P 10

Link

جامعة البحرين الطبية تطلق شراكة مع جامعة كيل في المملكة المتحدة



وقال البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية: «لتعزيز الرعاية الصحية في البحرين وخارجها، يجب على طلاب التمريض تعلم الطرق المتنوعة للتعامل مع المرضى وبناء المزيد من العلاقات مع المهنيين الآخرين».

كما تقدم بالشكر إلى أمين عام مجلس التعليم العالي ونائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي على رعايتها ودعمها لهذه الشراكة.

ومن جانبها، قالت الشقيقة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة، أمين عام مجلس التعليم العالي: «في قطاع الرعاية الصحية، كما أمم مجلس التعليم العالي: من المهم إعداد الخريجين ليكونوا قادرين على مواكبة التطورات العالمية في مجال تخصصهم، حتى تكون القوى العاملة لدينا جاهزة لتلبية احتياجات المجتمع الحالية والمستقبلية».

في إطار سعيها المتواصل لإثراء محفظتها من الشراكات، استضافت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية (RCSI البحرين). البروفيسور جولي جرين، رئيسة كلية التمريض والقبالة في جامعة كيل بالمملكة المتحدة، لإطلاق الشراكة ما بين الجامعتين. وذلك تحت رعاية الدكتور شخيرة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة، أمين عام مجلس التعليم العالي ونائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي، وبحضور روبريك دراموند، سفير المملكة المتحدة لدى مملكة البحرين والدكتورة جميلة جاسم مخيمر، رئيسة جمعية التمريض البحرينية.

ويهدف الشراكة، سيكون هناك برنامج تبادل سنوي بين الجامعتين، حيث سيؤثر طلاب التمريض في كل جامعة الجامعة الشريكة للآخرات في أنشطة التعلم والتعليم وحضور المراقبة السريرية في مرافق الرعاية الصحية المحلية.

P 10

Link



خريجو تخصص الفم والأسنان، ويعانون البطالة منذ ثلاثة أعوام

ايلافها. كذلك حاولنا التواصل مع مسؤولي وزارة الصحة للتوظيف، ولكن الأبواب مغلقة في وجوهنا. كما طلبنا الحصول على فرصة تدريب، ولم نحظ بها.

وحيث إن الحياة التعليمية قد عادت إلى طبيعتها، وعاد الطلبة إلى صفوفهم الدراسية، فإن الحاجة لتخصصنا تزداد، لاسيما في ظل جهود المملكة لتعزيز الصحة الفموية والتثقيف، إلى جانب التعويض عن فترة جائحة كوفيد-19 التي أدت إلى انقطاع الطلبة عن ارتداء المدارس، وعدم وجود برامج صحية تستهدف أجيال المستقبل.

رغم معاناة البحث عن فرصة العمل، إلا أن شغفنا لخدمة وطننا، وشعبنا الكريم لم يقل يوماً، ومنتظر الفرصة للمساهمة في تحقيق رؤية وزارة الصحة من أجل مجتمع صحي يدعم برعاية وقائية شاملة ومستدامة ومعزز للصحة، لذا نشاهد المسؤولين بالتحرك، فسنوات عمرنا تمضي ونحن عاطلون عن العمل.

البيانات لدى المحرر

نحن خمسة خريجين من تخصص صحة الفم والأسنان - جامعة البحرين، نعاني من البطالة منذ نحو ثلاثة أعوام، فيما بات أحدنا مغترباً في إحدى دول الخليج، في انتظار فرصة عمل كي يعود إلى أرض وطنه. وفي خلال هذه الأعوام الثلاثة، لم تتم مقابلاتنا ولا مرة واحدة من قبل وزارة العمل للحصول على وظيفة في تخصصنا، بل عوضاً عن ذلك، تم ترشيحنا أحياناً لوظيفة مساعد أسنان، وهو أمر يخالف القوانين التي نخرمها، ولا نتجاوزها.

كذلك حاولنا التقدم بشكل فردي للحصول على وظيفة في أي من عيادات ومستشفيات القطاع الخاص، ولم يجد أي منا وظيفة تناسب تخصصنا. كذلك حاولنا خلال الثلاثة أعوام إكمال دراستنا للحصول على درجة البكالوريوس سواء في تخصصنا أو في تخصصات مشابهة، وقوبل طلبنا بالرفض، في حين أن جميع تخصصات كلية العلوم الصحية، والرياضية تعطي بدرجة البكالوريوس، إلا تخصصنا، رغم أنه كان هناك خطة في السابق ليم اعطاء درجة البكالوريوس في تخصصنا، وقد تم

P 11

Link



محافظ الشمالية: الكشف المبكر للإصابة بالسرطان يساهم في تسهيل العلاج



«وكاثون» في داخل المشي وفحوصات لضغط الدم والسكر وقياس نسبة كتلة الجسم والوزن، كما وفر مركز الجنان وحدته المتنقلة لإجراء فحوصات الثدي للسيدات الراغبات مع تقديم تخفيض يصل إلى 60٪ على عمليات الفحص الكلي للثدي في مركز الجنان.

من جانبه، قدم مدير عام مركز الجنان الطبي الدكتور محمد سلمان الشكر للمحافظ وجميع منسوبي المحافظة لدعمهم المستمر للفعاليات التي يقيمها المركز ويساهم في نشر مفهوم الشراكة المجتمعية التي تحقق أهداف وروية المحافظة وتبرز جانب المسؤولية الاجتماعية للقطاعات المساهمة في التنظيم.

المبكر بما يساهم على تسهيل العلاج. وأشاد بالشراكة المجتمعية بين مختلف القطاعات الأهلية والحكومية والقطاع الخاص في تنظيم هذه الفعالية التوعوية وتقديمهم الفحوصات والاستشارات الطبية المجانية، بالإضافة إلى إرشاد المشاركات بكيفية الفحص الذاتي.

وعبر عن تطلعه، لمجتمع واعي لتعزيز الصحة باتباع أنماط الحياة الصحية في تناول الأغذية الصحية واتباع النشاط البدني لتحقيق رؤية المحافظة لاعتماد عالي نحو الشمالية محافظة صحية.

يذكر أن الفعالية اشتملت على ماراثون مشي

شارك محافظ الشمالية علي العصفور، في الفعالية الصحية للتوعية بسرطان الثدي للتضامن مع منظمة الصحة العالمية والتي يحتفل به العالم يوم 19 من أكتوبر في كل عام، التي نظمتها مركز الجنان الطبي بالتعاون مع مستشفى السلام التخصصي وجمعية عالي الخبرة على ممشي عالي بحضور عدد كبير من الأهالي والمسؤولين في مركز الجنان ومستشفى السلام.

وشدد المحافظ، على أهمية التأكيد على تجنب الإصابة بسرطان الثدي من خلال إجراء الفحوصات الدورية التي تقدمها كافة القطاعات الصحية الحكومية والخاصة في البحرين للكشف

P 5

Link



جامعة الخليج العربي تحتفي باليوم العالمي للصحة النفسية

لتحقيق الغايات المحددة في خطة العمل المتفق عليها، وأضاف أن المجتمعات ما زالت بحاجة إلى جهد كبير للارتقاء بالقيمة التي يولونها للصحة النفسية، وهذا ما يستلزم تضاعف كافة الجهود على صعيد الحكومات والجهات التشريعية، والبيئة المدرسية، والمنازل، ومؤسسات المجتمع المدني من أجل إعلاء قيمة الصحة النفسية والارتقاء بخدماتها، وتوفيرها بسهولة ويسر للجميع. وأشار إلى أن على قوى المجتمع دوراً كبيراً في تصحيح المفاهيم المغلوطة حول الصحة النفسية التي تحولها إلى ضعف الإيمان والسحر، أو الجنون، بحيث يؤدي تضاعف الجهود إلى تذليل تلك الصعوبة السلبية ليصل كل فرد في المجتمع إلى قناة مفادها أن الاضطرابات النفسية مرض يستدعي العلاج كما هو الحال بالنسبة للأمراض العضوية.

على جانب متصل، قدمت الطالبتان ماريا عبدالعال، وأبرار اليوسف ورشة عمل حول التعامل مع الضغوط النفسية في بيئة التعليم والعمل.



لتنفيذ «خطة العمل الشاملة للصحة النفسية 2013-2030»، التي تهدف إلى تحسين الصحة النفسية وتعزيز القيادة والحكمة الفعالتين، وتوفير رعاية مجتمعية شاملة ومتكاملة ومستجيبة، وتنفيذ استراتيجيات في مجال التعزيز الوقائية، وتعزيز نظم المعلومات والبيانات والبحوث.

وفي عام 2020، أظهر تحليل «أطلس الصحة النفسية 2020» الذي أجرته المنظمة لأداء البلدان مقارنة بخطة العمل، أن التقدم المحرز غير كافٍ

للتنمية الشخصية والمجتمعية والاجتماعية الاقتصادية.

وقال رئيس الطب النفسي في كلية الطب والعلوم الطبية مريوان حسني إن الوعي بأهمية الصحة النفسية يزداد كل يوم، وهو ما ينعكس بشكل جلي خاصة إبان انتشار جائحة كورونا التي عززت الحاجة للدعم النفسي لكافة أفراد المجتمع. وقد قطعت الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية التزاماً في مجال تطوير منظومة الصحة النفسية،

اختفلت جامعة الخليج العربي باليوم العالمي للصحة النفسية الذي تحييه منظمة الصحة العالمية في 10 أكتوبر من كل عام.

وأقام قسم الطب النفسي في كلية الطب والعلوم الطبية بالتعاون مع طلبة كلية الطب، حملة توعوية شملت 5 محطات تناولت استبانة قياس الصحة النفسية، ثم محطة تعريف الاكتئاب، ومحطة التعرف باضطرابات النمو، ومحطة التعرف باضطرابات الطعام، ومحطة التعرف بمتلازمة الألام الجسدية النفسية، ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية فإن الصحة النفسية هي حالة من الرفاه النفسي تمكن الشخص من مواجهة ضغوط الحياة، وتحقيق إمكاناته، والتعلم والعمل بشكل جيد، والمساهمة في مجتمعه المحلي، وهي جزء لا يتجزأ من الصحة والرفاه الذين يدعمان قدراتنا الفردية والمجتمعية على اتخاذ القرارات وإقامة العلاقات وتشكيل العالم الذي نعيش فيه.

والصحة النفسية هي حق أساسي من حقوق الإنسان، وهي حاسمة الأهمية

P 4

Link



«البحرين الطبية» تطلق شراكة مع جامعة كيل في المملكة المتحدة



استضافت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية «RCSI البحرين»، رئيسة كلية التمريض والقبالة في جامعة كيل بالمملكة المتحدة البروفيسور جولي جرين، لإطلاق الشراكة ما بين الجامعتين، وذلك تحت رعاية أمين عام مجلس التعليم العالي ونائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي الدكتورة شيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة، وبحضور سفير المملكة المتحدة لدى البحرين رودريك دراموند، ورئيسة جمعية التمريض البحرينية الدكتورة جميلة جاسم مخيمر.

وبموجب الشراكة، سيكون هناك برنامج تبادل سنوي بين الجامعتين، حيث سيزور طلاب التمريض في كل جامعة الجامعة الشريكة للانخراط في أنشطة التعلم والتدريس وحضور المراقبة السريرية في مرافق الرعاية الصحية المحلية.

وقال رئيس جامعة البحرين الطبية البروفيسور سمير العتوم: «لتعزيز الرعاية الصحية في البحرين وخارجها، يجب على طلاب التمريض تعلم الطرق المتنوعة للتعامل مع المرضى وبناء المزيد من العلاقات مع المهنيين الآخرين في إطار بيئات الرعاية الصحية المختلفة»، مشيراً إلى أن الممرضين يلعبون دوراً حيوياً في تقديم الرعاية الصحية الأولية والمجتمعية، ويعتد فهمهم لرعاية المرضى في السياق الدولي أمراً أساسياً لتطوير الممارسات الحالية.

فيما قالت الشبيخة رنا بنت عيسى: «في قطاع الرعاية الصحية، كما هو الحال في أي قطاع آخر، من المهم إعداد الخريجين ليكونوا قادرين على مواكبة التطورات العالمية في مجال تخصصهم، حتى تكون القوى العاملة لدينا جاهزة لتلبية احتياجات المجتمع الحالية والمستقبلية».

ويشارك طلاب التمريض بجامعة البحرين الطبية في مجموعة من نشاطات المشاركة المجتمعية، ويشمل تدريبهم السريري مراكز الرعاية الصحية الأولية والثانوية في البحرين مما يساهم في تعزيز البرنامج الصحي على المستوى الوطني والنموذج بصحة المجتمعات المحلية، حيث يتعرضون إلى ظروف وبيئات العمل المختلفة بشكل مباشر. كما يتمتع الطلاب أيضاً بفرصة التطوع الدولي من خلال مبادرات المشاركة المجتمعية الدولية في الجامعة.

تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي «التطبيقية» تنظم فعالية أكتوبر الوردي



العلاج المناعسي، والجراحة التي تعد واحدة من أكبر الفوائد المتمثلة بزيادة احتمالية الشفاء، والتحسن إلى حد كبير. وتضمنت الفعالية، مجموعة متنوعة من الفعاليات التوعوية حول مرض سرطان الثدي علاماته وأعراضه والوقاية منه وأهمية الفحص المبكر والدوري وطرق الفحص والعلاج. كما تضمنت الحملة محاضرة توعوية حول المرض قدمتها الدكتورة زينب علي من مستشفى أستير، بالإضافة إلى الفحوصات المجانية، والرسم الحي للتوعية بسرطان الثدي من قبل نادي الموهوبين في الجامعة لإبراز مواهب الطلبة. من جانب، أوضح عواد، أن الحملة تأتي في إطار الشراكة المجتمعية بين الجامعة ومؤسسات المجتمع المدني، حيث تحرص الجامعة على تعزيز مسؤوليتها الاجتماعية من أجل الإسهام في مكافحة هذا المرض والحد منه من خلال تكثيف إقامة مثل هذه الفعاليات، التي من شأنها التعرف بالمرض وسبل الوقاية منه، إضافة إلى خلق أجواء من التواصل والألفة ولم الشمل بين أفراد المجتمع.

نظم نادي المرأة بالتعاون مع مجلس طلبة جامعة العلوم التطبيقية، والوحدة الصحية فاعلية أكتوبر الوردي تحت عنوان «Be Aware Stay a Life»، تحت رعاية رئيس الجامعة الدكتور غسان عواد، وبحضور رئيس مجلس الأمناء الدكتور وهيب الخاجة، وذلك تزامناً مع الحملة العالمية للتوعية بمرض سرطان الثدي الذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام. وتأتي الفعالية ضمن جهود الجامعة في خدمة المجتمع والتوعية بمرض سرطان الثدي من خلال مشاركتها في الحملات التوعوية والحرص على توعية منتسبيها بأخطار مرض السرطان وكيفية مكافحته، ونشر ثقافة الفحص الذاتي والمبكر. كما تهدف الفعالية إلى محاولة رفع الوعي والحد من سرطان الثدي، عن طريق التعريف بالأعراض، والتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق علاجه من أدوية وعلاج هرموني وعلاج كيميائي وعلاج بالإشعاع أو

P 18

Link

في «كنال فيو» بجزيرة دلمونيا «نسيج» ترعى السباق الخيري للتوعية من سرطان الثدي



من مبادرات تعزيز الرعاية الصحية للمواطنين والمقيمين على مستوى المملكة إلى جانب غيرها من برامج في حقول التعليم والرياضة والثقافة. وقد اشتملت الفعالية على لقاء كلمات من نساء انتصرن على سرطان الثدي للتحدث عن تجربتهن وقصة كفاحهن ضد المرض والفحص المبكر، إضافة إلى شرح الأطباء بأهمية الفحص المبكر والفحص الدوري. كما ناقشت مجموعة «Lettuce Run» النسائية منافع اللياقة البدنية كخط دفاع أول ضد سرطان الثدي.

ويتم الاحتفال بشهر التوعية بسرطان الثدي في شهر أكتوبر من كل عام لزيادة الوعي حول تأثير سرطان الثدي على حياة النساء وتسلط الضوء على الأبحاث الجديدة في مجال الوقاية منه، مع التأكيد بأن الاكتشاف المبكر يعتبر عاملاً رئيساً في عملية العلاج.

«Bahrain» وقال مدير عام شركة نسيج أحمد الحمادي: «نحن فخورون برعايتنا الثانية لهذه الفعالية الصحية المهمة، والتي تترجم مدى حرصنا على دعم المجتمع المحلي في قطاعات مهمة مثل قطاع الرعاية الصحية وغيرها من القطاعات الحيوية لتعزيز المسؤولية الاجتماعية والارتقاء بمستوى التكافل المجتمعي بين مؤسسات القطاع الخاص والمجتمع الذي تعمل فيه». وأضاف الحمادي بالقول: «تأتي المسيرة الوردية كجزء من التزام شركة نسيج في دعم المجتمع المحلي لزيادة التوعية بسرطان الثدي على مستوى الأفراد والمؤسسات وإبراز طرق الوقاية من هذا المرض والحفاظ على صحة النساء عبر رياضة المشي. ونحن بدورنا سنواصل دعم الأهداف النبيلة للحملات الصحية ضد سرطان الثدي وغيرها

أعلنت شركة «نسيج»، إحدى الشركات الرائدة في التطوير العقاري بالمملكة، عن رعايتها للمسيرة الوردية السنوية للتوعية بسرطان الثدي. وشارك في هذا الحدث التوعوي ممثلو شركة نسيج وعدد من الرعاة والفعاليات المحلية من أفراد المجتمع المدني والجمعيات الأهلية ومجتمع الأعمال وعدد من المواطنين والمقيمين. وقد انطلقت الفعالية في تمام الساعة الخامسة مساءً في الواجهة البحرية لمشروع كنال فيو، حيث سار جميع المشاركين والمنظمين والجهات الراعية كجزء من دعمهم لهذا الهدف النبيل، وذلك لزيادة التوعية بسرطان الثدي والتعريف على مخاطره وسبل الوقاية منه وضرورة الكشف المبكر عنه، مع جمع مبالغ عينية لدعم الجهود المجتمعية الهادفة للتوعية بسرطان الثدي. وسيخصص ربع الفعالية لجمعية البحرين لسرطان الثدي «Think Pink»

P 18

Link

♦ بالتعاون مع مجلس الطلبة والوحدة الصحية

"التطبيقية" تنظم "أكتوبر الوردي" للتوعية بسرطان الثدي

محاضرة توعوية عن المرض قدمتها الطبيبة زينب علي من مستشفى أستر، بالإضافة إلى الفحوصات المجانية، والرسم الحي للتوعية بسرطان الثدي من قبل نادي الموهوبين في الجامعة لإبراز موهاب الطلبة. من جانبه أوضح رئيس الجامعة أن هذه الحملة تأتي في إطار الشراكة المجتمعية بين الجامعة ومؤسسات المجتمع المدني، حيث تحرص الجامعة على تعزيز مسؤوليتها الاجتماعية من أجل الإسهام في مكافحة هذا المرض والحد منه من خلال تكتيف إقامة مثل هذه الفعاليات التي من شأنها التعريف بالمرض وسبل الوقاية منه، إضافة إلى خلق أجواء من التواصل والألفة ولم الشمل بين أفراد المجتمع.



واحدة من أكبر الفوائد المتمثلة بزيادة احتمالية الشفاء، والتحسين إلى حد كبير. وتضمنت الفعالية مجموعة متنوعة من الفعاليات التوعوية عن مرض سرطان الثدي، علامات وأعراضه والوقاية منه وأهمية الفحص المبكر والدوري وطرق الفحص والعلاج، كما تضمنت الحملة

الذاتي والمبكر. كما تهدف الفعالية إلى محاولة رفع الوعي والحد من سرطان الثدي، عن طريق التعريف بالأعراض، والتوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق علاجه من أدوية وعلاج هرموني وعلاج كيميائي وعلاج بالإشعاع أو العلاج المناعي، والجراحة التي تعد

تحت رعاية رئيس جامعة العلوم التطبيقية غسان عواد، نظم نادي المرأة بالتعاون مع مجلس الطلبة والوحدة الصحية فعالية أكتوبر الوردي تحت عنوان "Be Aware Stay a Life" تزامناً مع الحملة العالمية للتوعية بمرض سرطان الثدي الذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام، وذلك بحضور رئيس مجلس الأمناء وهيب الخاجة، ونخبة من أعضاء الإدارة العليا في الجامعة والطلبة. وتأتي هذه الفعالية ضمن جهود الجامعة في خدمة المجتمع والتوعية بمرض سرطان الثدي من خلال مشاركتها في الحملات التوعوية والحرص على توعية منتسبيها بأخطار مرض السرطان وكيفية مكافحته، ونشر ثقافة الفحص

P 5

Link

♦ للعام الثاني على التوالي.. في "كنال فيو"

"نسيج" ترعى السباق الخيري للتوعية بسرطان الثدي



أعلنت شركة نسيج، إحدى الشركات الرائدة في التطوير العقاري بالبحرين، انسجاماً مع استراتيجيتها في تعزيز المسؤولية الاجتماعية وخدمة المجتمع المحلي، عن رعايتها للمسيرة الوردية السنوية للتوعية بسرطان الثدي، والتي أقيمت مساء يوم السبت الموافق 15 أكتوبر 2022م في موقع مشروع "كنال فيو" الكائن بجزيرة دلمونيا، بالتعاون مع مجموعة "Lettuce Run" النسائية.

وشارك في هذا الحدث التوعوي ممثلو شركة نسيج وعدد من الرعاة والفعاليات المحلية من أفراد المجتمع المدني والجمعيات الأهلية ومجتمع الأعمال وعدد من المواطنين والمقيمين. وقد انطلقت الفعالية في تمام الساعة الخامسة مساءً في الواجهة البحرية لمشروع كنال فيو، حيث سار جميع المشاركين والمنظمين والجهات الراعية كجزء من دعمهم لهذا الهدف النبيل، وذلك لزيادة التوعية بسرطان

الثدي والتعرف على مخاطره وسبل الوقاية منه وضرورة الكشف المبكر عنه، مع جمع مبالغ عينية لدعم الجهود المجتمعية الهادفة للتوعية بسرطان الثدي. وسيخصص ريع الفعالية لجمعية البحرين لسرطان الثدي "Think Pink Bahrain". ويهذه المناسبة، صرح المدير العام لشركة نسيج أحمد الحمادي: "نحن

فخورون برعايتنا الثانية لهذه الفعالية الصحية المهمة، التي تتزجم مدى حرصنا على دعم المجتمع المحلي في قطاعات مهمة مثل قطاع الرعاية الصحية وغيرها من القطاعات الحيوية لتعزيز المسؤولية الاجتماعية والارتقاء بمستوى التكافل المجتمعي بين مؤسسات القطاع الخاص والمجتمع الذي تعمل فيه."

P 20

Link

